

ÚSMĚV

Informace České stomatologické komory

5 P PRO ZDRAVÉ DĚTSKÉ ZUBY

1. První návštěva zubního lékaře je doporučena již v době prořezávání prvních dočasných (mléčných) zubů, nejpozději však ve 2 letech věku.
2. Předškolní dítě si samo zuby nevyčistí, je nutná pomoc a dohled rodičů.
3. Použití správné techniky a pomůcek k účinnému čištění zubů doporučí zubní lékař.
4. Pravidelné používání vhodné zubní pasty je významným zdrojem fluoru, důležitého pro zachování zdravých zubů.
5. Preventivní prohlídky chrupu 2x ročně umožní včas odhalit začínající zubní kaz.

ZUBNÍ PASTY VHODNÉ PRO DĚTI

Zpracováno na základě studie Výzkumného ústavu stomatologického, rozdělující zubní pasty do skupin podle obsahu fluoru, dle údajů z roku 2002.

| do 3 let | | od 3 do 6 let | | od 6 do 15 let | |
|------------------|--|------------------------|--|--------------------|--|
| Promise | | Vademecum junior | | Critters | |
| Parexyl malinová | | Aquafresh kids | | AB denti gel | |
| Kapt'n Blaubär | | Lavera Med mit Fluorid | | Signal mini | |
| Paro d'or | | Oral B Stages | | Colgate junior | |
| | | Elmex dětský | | Dan na Dan | |
| | | Panda | | Odol Perlička | |
| | | Kocourek | | Thymolin baby | |
| | | Tom a Jerry malina | | Colgate Bugs Bunny | |
| | | Tom a Jerry bubble gum | | Colgate Tweety | |
| | | Dental dream jahoda | | Snoopy | |
| | | Dental dream tropical | | Pink Panter | |
| | | Hello Kitty | | | |
| | | Oral B with fluoride | | | |
| | | Zubík | | | |

Další informace najdete na
www.dent.cz